

Priprave: Tehnična predpriprava na sezono

Športni center Dolgi most

Datum: 23.8.-30.8.

CENA: 35 EUR

trener in kontakt: Matjaž Sketelj, GSM 031 342 470, e-mail: matjaz@badminton-ljubljana.si

trening/dan	23	24	25	27	27	28	29	30
9:30 - 11:30	tehnika, igra	tehnika, igra	tehnika, igra	specifična kondicija, tehnika	X	specifična kondicija, tehnika	specifična kondicija, tehnika	X
17:00 - 19:00	balmašina, igra	balmašina, igra	balmašina, igra	balmašina, igra	X	balmašina, igra	balmašina, igra	IGRA
dodatno	tek 40'	X	tek 40'	tek 40'	X	X	tek 40'	X

URE TRENINGOV NISO DOKONČNE IN SE LAHKO TEKOM PRIPRAV NEKOLIKO SPREMINJAJO

PRIPRAVE SE PLAČAJO NA PRVEM TRENINGU.